

Présidente

Dr Alexandra KERNER
alex1.kerner@gmail.com

Vice-président

Dr Pascal GARREC
pascal.garrec@wanadoo.fr

Trésorière

Dr Hélène DEVRIESE
h.devriese@orange.fr

Trésorière Adjointe

Dr Annabelle GRENARD
agrenard@yahoo.fr

Secrétaire Générale

Dr Sylvie LEGRIS
sylvie.legris@orange.fr

Secrétaire Adjoint

Dr Yves SOYER
yves.soyer@orange.fr

Responsable Formation Continue

Dr Claude BOURDILLAT-MIKOL
claudette.bourdillat@online.fr

Relations avec les sponsors

Dr Véronique LETTERMANN
v.lettermann@gmail.com
Dr Sophie ABÉCASSIS-FAIBIS
sophie.faibis@gmail.com

Responsable site internet

Dr Judith BENHAMOU
judith.benhamou@gmail.com

Responsables Séminaires

Dr Sandy HERMER
s.hermer@wanadoo.fr
Dr Judith BENHAMOU

Responsable Accueil Conférences

Dr Anne Marie DONIAT
am.doniati@yahoo.fr

www.cepog.fr

79, rue de Tocqueville 75017 PARIS

I N V I T A T I O N

CONFÉRENCE CEPOG

TRAITER LE BRUXISME DU SOMMEIL COMMENT, QUAND, POURQUOI ?

LUNDI 21 JANVIER 2019

Amphithéâtre B - Faculté de Garancière - 20h30

Dr Maria-Clotilde CARRA, DMD, PhD

*Maître de Conférences - Praticien Hospitalier Université Paris 7
Service d'Odontologie, Hôpital Rothschild, AP-HP*



Le bruxisme du sommeil est un trouble du mouvement lié au sommeil caractérisé par le grincement et le serrement des dents. Il est fréquent dans la population générale adulte (8%). Les conséquences du bruxisme sont multiples, de l'usure dentaire aux douleurs musculaires. A ce jour, l'étiologie précise du bruxisme du sommeil reste inconnue, mais elle peut impliquer des composants génétiques et psychosociaux. Compte tenu que la cause du bruxisme reste inconnue, aucun traitement est vraiment efficace pour stopper le grincement de dents pendant le sommeil. Nous allons décrire les options de traitement disponibles et leurs indications. Quelques médicaments semblent réduire la fréquence du bruxisme de 20% à 60% ; les gouttières et les orthèses d'avancée mandibulaire sont proposées pour protéger les surfaces dentaires et améliorer la respiration pendant le sommeil, tandis que les approches cognitivo-comportementales peuvent participer dans la gestion du stress et l'anxiété connus pour influencer le bruxisme.

**Nous souhaitons vous retrouver nombreux à partir de 20 heures
autour du buffet offert par nos partenaires:**



Calendrier CEPOG : <http://www.cepog.fr>

1er au 10 mars 2019: Séminaire de printemps - Jean-Michel FOUCART
27 mai 2019: L'hypnose au service de la rééducation fonctionnelle - Evane PAILLER
21-22 septembre 2019 : Week-End Vérité à Compiègne - La parole est aux membres
14 octobre 2019 : Les traitements orthopédiques fonctionnels des Classes III - Carine BEN YOUNES
8 au 10 novembre 2019 : Le CEPOG est présent aux Journées de l'Orthodontie

Pour assister aux conférences du CEPOG, il est nécessaire d'être à jour de sa cotisation 2019 (90 euros). GRATUIT POUR LES INTERNES EN ODF

Vous pourrez régler par chèque le soir de la conférence.
(mentionnez votre adresse mail au dos de votre versement)

Toute correspondance est à adresser à la Présidente :

Dr Alexandra KERNER - 153 Boulevard Brune - 75014 PARIS